

Psychologie

Die Psychologie ist die Wissenschaft vom Verhalten und Erleben des Menschen.

Das Wahlfach Psychologie richtet sich an Interessierte, die sich von psychologischen Fragestellungen begeistern lassen. Wir nähern uns dieser Wissenschaft in dem einjährigen, zwei-stündigen Wahlfach beispielsweise über folgende Zugänge und Fragestellungen:

II. Beobachten und beschreiben

Was und wie fühlen, träumen, denken, lernen, hassen Menschen?

- Was läuft im Körper und in den Gedanken ab, wenn man Angst hat?
- Was sind mögliche Merkmale einer psychischen Störung?
- In welchen Situationen zeigen wir die Bereitschaft, anderen zu helfen? In welchen nicht?

I. Erklären und verstehen

Welche Theorien und Modelle gibt es, um psychische Phänomene zu erklären?

- Wie entsteht ein (negatives) Kurs-, Gruppen-, Betriebsklima?
- Wie entsteht Aggression? Ist sie angeboren oder erlernt?
- Welche Funktion haben Träume?
- Was ist die menschliche Persönlichkeit und wodurch wird sie beeinflusst?

III. Vorhersagen und verändern

Wie lassen sich psychische Vorgänge beeinflussen? (Anwendung, Prävention, Intervention)

- Welche Möglichkeiten gibt es, um Lern- und Gedächtnisleistungen zu verbessern?
- Wie sollte man vorgehen, um Streit zu schlichten (Mediation)?
- ...

Wichtig!

Der Psychologieunterricht knüpft zwar an eure Erfahrungen an, er ist jedoch keine „Therapie“! Mithilfe eurer Erfahrung nähern wir uns allgemeinen Phänomenen und Gesetzen – beispielsweise mit der Erfahrung, ob man sich an Träume erinnern kann, bei welchen Traumsituationen man beim Träumen aufwacht, etc.

Im Psychologieunterricht sollt ihr lernen, unterschiedliche psychologische Sichtweisen zu nutzen, wobei dann auch Möglichkeiten und Grenzen verschiedener Betrachtungsweisen deutlich werden. Folgende Hauptströmungen bzw. Sichtweisen der Psychologie werden Inhalt des Wahlfachs sein:

- **Tiefenpsychologie** (Instanzenmodell nach Sigmund Freud, Unbewusstes, Träume,...)
- **Behaviorismus** (Lernprozesse, beobachtbares Verhalten,...)
- **Kognitivismus** (Gedächtnis, Denkprozesse, Lernstrategien und –methoden,...)
- **Psychobiologie** (Bindungstheorien, Veranlagung,...)
- **Humanistische Psychologie** (Prozesse in Gruppen, Interaktion zwischen Individuen,...)

Welche Leistungen werden im Wahlfach Psychologie gefordert und bewertet?

- a) Ergebnisse aus den Klausuren (eine Klausur pro Halbjahr). Hilfreich für eine gute Klausurnote sind selbständiges Lesen, Lernen, Denken und Urteilen.
- b) Möglichkeit zur GFS
- c) ggf. auch Referate zu psychologischen Themen oder Experimenten
- d) sonstige Mitarbeit: Ernsthaftigkeit beim Arbeiten, Initiative und kreative Vorstöße sowie sinnvolle Unterrichtsbeiträge unter Verwendung der Fachbegriffe